

## لكل إنسان الحق في حياة خالية من العنف

### نحن ننصحك .....

- عن طريق الهاتف أو بشكل شخصي أو عبر الإنترنت
- في حالات الأزمات الطارئة
- على المدى القصير أو المدى الطويل حسب الحاجة
- بغض النظر عن اصولك الاجتماعية، الثقافية، العقائدية

### نحن ندعمك .....

- للتعبير عما تعرضت له من العنف
- لايجاد حلول أو خلق حلول جديدة
- للمبادرة بتقرير مصيرك

### نحن نوفر لك ....

- معلومات متعلقة بالأقسام المختصة والجهات المعنية مثلا في حالات الإكراه على الزواج ، الإكراه على ممارسة الدعارة ، تشويه الأعضاء التناسلية

### نحن نرافقك .....

- عند الحاجة عند الشرطة، المحامين، في المحكمة، عند الاطباء، في الدوائر والمكاتب الحكومية ... الخ

## لدعم الفريق

فريق " سيدات يدعمن سيدات " هو فريق مسجل في منطقة مولدورف كمركز اختصاصي. تمويله يتم بشكل جزئي من حوافز حكومة ولاية بافاريا، أو حوافز ومساعدات البلديات. و بجزء آخر يتوجب على الفريق بمفرده تأمين تكاليف العاملين، و الإيجارات وتكاليف أخرى من خلال اشتراكات الأعضاء و الرعاية و من عائدات القضايا و التبرعات.

ادعم/ي عمل فريقنا بتبرعك أو انتسابك إلينا

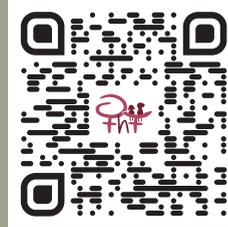
الحسابات البنكية للفريق :

**Sparkasse Altötting - Mühldorf**  
IBAN DE29 7115 1020 0000 8627 63

**Volksbank Raiffeisenbank**  
**Rosenheim Chiemsee eG**  
IBAN DE49 7116 0000 0001 3579 48

للتساؤلات حول الفريق و الانتساب له التواصل عبر البريد الإلكتروني : [vorstand@fhf-lkr-muehldorf.de](mailto:vorstand@fhf-lkr-muehldorf.de)

## للتواصل



Fachberatungsstelle  
für gewaltbetroffene  
Frauen, Kinder und  
Jugendliche

Stadtplatz 5  
84478 Waldkraiburg

هاتف : 08638/83797  
فكس : 08638/889929

البريد الإلكتروني : [info@fhf-lkr-muehldorf.de](mailto:info@fhf-lkr-muehldorf.de)

زورنا عبر موقعنا على الإنترنت :  
[www.fhf-lkr-muehldorf.de](http://www.fhf-lkr-muehldorf.de)

Instagram: [@frauenhelfenfrauenmuehldorf](https://www.instagram.com/frauenhelfenfrauenmuehldorf)

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



مركز متخصص  
للمعرضين للتعنيف من  
النساء و الأطفال و  
اليافعين



Frauen helfen Frauen im Landkreis Mühldorf e.V.

## لحجز موعد

في الأوقات التالية يمكن التواصل معنا بشكل شخصي أو عبر الهاتف :

الأثنين و الثلاثاء و الخميس :من الساعة التاسعة صباحا حتى الساعة الخامسة والنصف مساء  
الأربعاء : من الساعة التاسعة صباحا حتى الساعة السابعة مساء  
الجمعة : من الساعة التاسعة صباحا حتى الساعة الثالثة ظهرا.

عبر البريد الإلكتروني : [info@fhf-lkr-muehldorf.de](mailto:info@fhf-lkr-muehldorf.de)

عبر موقعنا على الانترنت : [www.fhf-lkr-muehldorf.de](http://www.fhf-lkr-muehldorf.de)



## الوقاية و العلاقات العامة

بما اننا نرى ان العنف ضد النساء و الأطفال و اليافعين مشكلة مجتمعية عامة، كان هذا حافزنا للعمل على الوقاية وتجنب العنف.

نحن نقدم المشورة و الدعم المعلوماتي للمهتمات و المؤثرات على الرأي العام و المختصات و المعاهد المرتبطة بالرأي العام .

نقوم بتوفير مواد ملائمة للتعامل مع أطفال المدارس و الروضات بالتعاون مع الطاقم التعليمي و الطاقم التربوي.

نحن نقدم المشورة للفرق الأخرى و الشركات و المعاهد العامة لتطوير و تطبيق مبادئ الحماية من العنف.

## نحن مركز متخصص لتقديم النصح لكل السيدات و الأطفال و اليافعين

- الذين / اللواتي تعرضن او مازلن يتعرضن لعنف جسدي او معنوي او جنسي
- اللواتي يعانين من تهديدات العنف في حالات انفصال و الطلاق
- اللواتي يبحثن عن مكان في "دار السيدات" "Frauenhaus"
- اللواتي يعانين من الخوف من التعنيف ولا يدرين ما اللازم عليهن القيام به
- اللواتي يرغبن بتغيير أوضاع معيشة مهددة بالعنف

### كذلك نقدم النصح ل

- المتضررات و المتضررين
- الأقارب
- الكوادر العاملة
- الصديقات و الجارات و الزميلات

## المشورة و النصح

السيدات العاملات في المركز من الكوادر المؤهلة و المتخصصة مع تأهيل إضافي للتعامل مع العنف الموجه للسيدات و الأطفال و الشباب .

نحن نقدم النصح مجانا و بسرية تامة عند الرغبة بذلك. موظفاتنا ملزمات بقوانين " سرية معلومات العملاء " . عند الحاجة سنقوم بما في وسعنا لتأمين ترجمة للسيدات.



## للعنف أوجه متعددة

النساء، الأطفال و حتى اليافعين يتعرضون للعنف بأشكال وطرق مختلفة

- في العائلة ، في الزواج أو في العلاقات
- في المدرسة في أماكن التدريب المهني أو في العمل (التنمر)
- في اوقات الفراغ، في المجموعات الاجتماعية أو حتى في الحياة العامة.
- في السوشيال ميديا فيسبوك تويتر ..الخ (العنف الرقمي )
- حالات التتبع والمراقبة من شخص غير مرغوب به
- في حالات الرعاية من قبل شخص آخر ( عناية أو علاج) على سبيل المثال سيدات ذوي احتياجات خاصة