

# هرانسان حق دارد زندگی بدون خشونت داشته باشد

## ما توصیه میکنیم...

- شخصاً از طریق تلفن و یا آنلاین
- در شرایط بحران حاد
- کوتاه مدت -- یا بلند مدت ، به عنوان مورد نیاز
- صرف نظر از خاستگاه اجتماعی، فرهنگی و قومی

## ما حمایت میکنیم...

- پرداختن به تجربیات خشونت
- توسعه راه حل های ممکن
- اقدام خود تعیین شده

## ما واسطه می شویم...

- اطلاعات آسیب دیده در مورد خدمات و سازمان های متخصص بیشتر

## ما همراهی میکنیم...

- مشتریانی که قبل اتوسط ما توصیه شده است در صورت نیاز به پلیس ، ولاء دادگاه، پزشکان، و غیره مقامات معرفی می نماییم .

## حمایت از انجمن حامی

The association Frauen helfen Frauen im Landkreis Mühldorf e.V. (انجمن زنان به زنان در منطقه موهلدورف) حامی مرکز مشاوره متخصصی است. تأمین مالی آن ها تا حدودی توسط کمک های بلا عوض ایالت آزاد بایرن، ناحیه و کمک های مالی داوطلبانه از شهرداری های ناحیه تأمین می شود. انجمن باید بخش دیگری از بودجه (هزینه های متناسب پرسنل، اجاره، هزینه های مواد) باید توسط خود انجمن از طریق حق عضویت، حمایت مالی، درآمد مبارزات انتخاباتی و کمک های مالی فراهم نماید.

لطفاً از کار انجمن حمایت کنید.

**Sparkasse Altötting-Mühldorf**

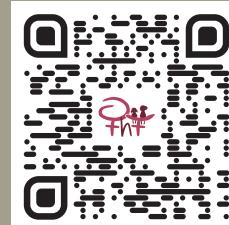
**IBAN DE29 7115 1020 0000 8627 63**

**Volksbank Raiffeisenbank Rosenheim Chiemsee**

**IBAN DE49 7116 0000 0001 3579 48**

اگر شما هر گونه سوال در مورد انجمن حمایت و عضویت دارید، لطفاً با ما تماس بگیرید  
[vorstand@fhf-lkr-muehldorf.de](mailto:vorstand@fhf-lkr-muehldorf.de)

## تماس



Fachberatungsstelle  
für gewaltbetroffene  
Frauen, Kinder und  
Jugendliche

Stadtplatz 5  
84478 Waldkraiburg

تلفن: 08638/83797  
فکس: 08638/889929  
[info@fhf-lkr-muehldorf.de](mailto:info@fhf-lkr-muehldorf.de)

در اینترنت به ما مراجعه کنید:  
[www.fhf-lkr-muehldorf.de](http://www.fhf-lkr-muehldorf.de)  
Instagram: @frauenhelfenfrauenmuehldorf

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



مرکز مشاوره متخصص  
برای کسانی که تحت تاثیر خشونت  
قرار گرفته اند  
زنان، کودکان و  
نوجوان



زنان به زنان در ولسوالی موهلدورف کمک می کند

## قرار ملاقات



## خشونت چهره های زیادی دارد

زنان، کودکان و جوانان در موقعیت ها و زمینه های مختلف خشونت را تجربه می کنند

- در ازدواج ، مشارکت و خانواده
- در مدرسه ، آموزش و یا در محل کار (تحقیر، مسخره ساختن)
- در اوقات فراغت، در گروه های اجتماعی یا در عموم
- به عنوان خشونت دیجیتالی در رسانه های اجتماعی
- در تعقیب
- در شرایط مراقبت (مراقبت یا درمان)



## ما یک مرکز مشاوره متخصص هستیم

برای همه زنان، کودکان و جوانان

- کسانی که خشونت جسمی، روانی و/یا جنسی را تجربه کرده اند یا تجربه می کنند.
- کسانی که از خشونت خانگی رنج می برند
- کسانی که در شرایط جدایی یا طلاق قرار دارند و تحت تهدید یا تحت تاثیر خشونت قرار می گیرد
- کسانی که به یک مکان در پناهگاه زنان نیاز دارند
- کسانی که می ترسند و دیگر نمی دانند چه باید بکنند
- محرومیت را تجربه می کنند.
- کسانی که در روند بیرون آمدن هستند
- کسانی که می خواهند وضعیت زندگی خشونت آمیز خود را تغییر دهند

ما هم توصیه می کنیم

- متاثر، تحت تاثیر، دچار، مبتلا
- بستگان
- متخصصان مانند معلمان، پدآگوگ های اجتماعی، کارکنان در مراکز مهد کودک، رفاه جوانان و در تسهیلات برای افراد دارای معلولیت یا درخانه های سالماندان.
- دوستان، همسایگان، همکاران

## مشاوره

کارکنان مرکز مشاوره متخصصی متخصصان آموزش دیده با صلاحیت های اضافی مرتبه هستند و مشمول وظیفه محترمانه بودن هستند.

ما به صورت رایگان و درصورت تمایل به صورت ناشناس مشاوره می دهیم . در صورت لزوم ، ترجمان را فرا می خوانیم .

در ساعت زیر می توانید به صورت حضوری /تلفنی در مرکز مشاوره با ما تماس بگیرید:

دوشنبه، سه شنبه، پنج شنبه، 09:00 صبح - 05:30 بعد از ظهر  
چهارشنبه 09:00 صبح - 07:00 بعد از ظهر  
جمعه 09:00 صبح - 03:00 بعد از ظهر

در beratung@fhf-lkr-muehldorf.de می توان از طریق ایمیل برای درخواست های مشاوره با ما تماس بگیرید.

امکان مشاوره آنلاین را می توان در وب سایت ما در [www.fhf-lkr-muehldorf.de](http://www.fhf-lkr-muehldorf.de)



## پیشگیری و روابط عمومی

ما خشونت علیه زنان، کودکان و جوانان را به عنوان مشکلی برای کل جامعه می بینیم . ما می خواهیم با پیشنهادات پیشگیری با این دوره مقابله کنیم.

ما رویدادهای اطلاعاتی و مشاوره تخصصی را برای افراد علاقمند و متخصصان ارائه می دهیم. در واحد های پیشگیری در کلاس های مدرسه و گروه های مهد کودک، با کودکان و نوجوانان، معلمان، کارکنان مراکز مهد کودک و والدین همکاری می کنیم.